

## Kjære deltaker!

Om en liten måned går Sognefjellrittet av stabelen for 21. gang. Vi er glad for at nettopp du vil være med i år! For mange av dere er det første gang, og for andre har dette blitt en årlig tradisjon. Vi håper dere har fått mange gode mil i beina gjennom vinteren og våren, så dere er klare et av de vakreste eventyrene over fjellet og langs fjorden!

Videre i mailen vil du finne oppdatert informasjon om viktige regler og endringer fra tidligere år: Informasjon om bussavganger, nedkjøring fra Sognefjellet, RaceOne, regler om lys, følgebil og søppel.

### Busstider

I likhet med tidligere år har vi satt opp busser fra Sogndal til Lom tidlig på morgenen rittdagen. Informasjonen om rutetidene finner du på [jorunheimenrundt.no](http://jorunheimenrundt.no) -> race info -> bussruter. Det er ikke mulig å booke plass i forkant, men vi er trygge på at alle som vil ta buss vil få plass.

### Nedkjøring fra Sognefjellet

Det vil si at vi stopper tiden ved Oscarshaug og starter opp igjen i Fortun. Se kart. Dette er for å ivareta sikkerheten til deg som syklist og dine medsyklistere. Denne strekningen er smal, svingete og uoversiktlig. I tillegg er det nasjonal turistveg med mange bobiler, busser og andre reisende. Strekningen er på ca 10km med fallhøyde på 1130 meter. Alle får et tidstillegg på 15 min, som gjenspeiler tiden de aller raskeste bruker ned.



### Del ditt Sognefjellrittet LIVE

La familie og venner få følge deg under hele Jotunheimen Rundt eller Sognefjellrittet. I år kan alle deltakere benytte RaceONE; appen som gir deg mulighet for LIVE-tracking, LIVE-video og offisielle resultater under hele rittet ditt. Ved hjelp av GPS i din mobil kan familie og venner følge deg under hele rittet.

#### Sånn gjør du:

1. **Last ned** – RaceONE finns for Iphone og Android. Les mer på [raceone.com](http://raceone.com)
2. **Registrer deg** – Start appen, gå inn på ditt ritt og registrer deg.
3. **Del** – Fortell familie og venner om RaceONE så de kan følge deg LIVE

4. **Start** – Aktiver rittet i RaceONE før start. Ta med mobilen. Tracking starter automatisk når du passerer startlinjen.



### **Montert lys på sykkelen**

Det skal være montert lys på sykkelen under hele rittet. Det skal peke framover (hvitt) og bakover (rødt). Stiller noen til start uten lys blir de tatt ut. Det er påbudt med lyst på grunn av mørket i tunellene etter nedkøyring fra Sognefjellet. Jeg ønsker også nevne at det er nødvendig å sjekk bremses og annen teknisk på sykkelen før rittstart. Lys må være slått på under hele rittet.

### **Ikke tillatt med følgebil**

Syklist som vi kan kople til følgebil direkte vil bli satt til DNF uansett. Vi har 5 servicebiler som følger rittet hele vegen. Vi har gode matstasjoner som har alt man trenger, er det ikke nødvendig med følgebil. Dessverre er det flere som har ignorert dette tidlegere. Vi forventer at denne regelen følges!

### **Søppel skal kastes på anviste plasser**

Nytt av året er at det kommer markerte områder for å kaste søppel! Vi har alle et ansvar for redusere forsøplingen, og emballasje fra gel og energibarer og all annen søppel skal kastes på anviste plasser. Det vil være anviste plasser i forbindelse matstasjoner. Detaljert plassering vil dere finne i rittmanualen.

Velkommen til årets eventyr!

Vennlig hilsen  
Solveig Nordengen  
Rittleder Jotunheimen Rundt 2018  
post@jotunheimenrundt.no