

Kjære deltaker!

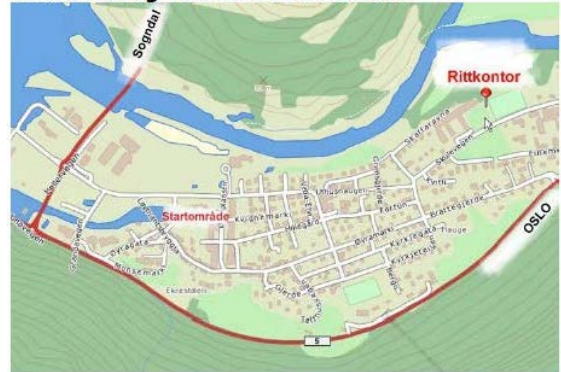
Om en liten måned går Jotunheimen rundt for 28. gang. Vi er glad for at nettopp du vil være med i år! For mange av dere er det første gang, og for andre har dette blitt en årlig tradisjon. Vi håper dere har fått mange gode mil i beina gjennom vinteren og våren, så dere er klare for Norges vakreste og barskeste tur-ritt!

Videre i mailen vil dere finne oppdatert informasjon om viktige regler og endringer fra tidligere år: flytting av rittkontor, nedkjøring fra Sognefjellet, RaceOne, regler om lys, følgebil og søppel.

Flytting av rittkontor

Rittkontoret er i år flytta fra Lærdal ferie- og fritidspark til idrettshallen i Lærdal, like ved Lærdal barneskule. Følg skiltinga og anvising for parkering. Startområdet er nede i Lærdal sentrum, omlag 1 km frå idrettshallen.

Rittkontor og startområde i Lærdal



Nedkjøring fra Sognefjellet

Det vil si at vi stopper tiden ved Oscarshaug og starter opp igjen i Fortun. Se kart. Dette er for å ivareta sikkerheten til deg som syklist og dine medsyklistere. Denne strekningen er smal, svingete og uoversiktlig. I tillegg er det nasjonal turistveg med mange bobiler, busser og andre reisende. Strekningen er på ca 10km med fallhøyde på 1130 meter. Alle får et tidstillegg på 15 min, som gjenspeiler tiden de aller raskeste bruker ned.



Del ditt Jotunheimen Rundt eller Sognefjellrittet LIVE

La familie og venner få følge deg under hele Jotunheimen Rundt eller Sognefjellrittet. I år kan alle deltakere benytte RaceONE; appen som gir deg mulighet for LIVE-tracking, LIVE-video og offisielle resultater under hele rittet ditt. Ved hjelp av GPS i din mobil kan familie og venner følge deg under hele rittet.

Sånn gjør du:

1. **Last ned** – RaceONE finns for Iphone og Android. Les mer på raceone.com
2. **Registrer deg** – Start appen, gå inn på ditt ritt og registrer deg.
3. **Del** – Fortell familie og venner om RaceONE så de kan følge deg LIVE
4. **Start** – Aktiver rittet i RaceONE før start. Ta med mobilen. Tracking starter automatisk når du passerer startlinjen.



Montert lys på sykkelen

Det skal være montert lys på sykkelen under hele rittet. Det skal peke framover (hvitt) og bakover (rødt). Stiller noen til start uten lys blir de tatt ut og får ikke kjøre videre før lyse er montert. Det kan også bli kontroll av lys i løpet av rittet. Det er påbudt med lys på grunn av mørket om natta og flere tunneller etter nedkøyringe fra Sognefjellet. Jeg ønsker også nevne at det er nødvendig å sjekk bremses og annen teknisk på sykkelen før rittstart.

Ikke tillatt med følgebil

Syklist som vi kan kople til følgebil direkte vil bli satt til DNF uansett. Vi har 5 servicebiler som følger rittet hele vegen. Vi har sju gode matstasjoner som har alt man trenger, er det ikke nødvendig med følgebil. Dessverre er det flere som har ignorert dette tidlegere. Vi forventer at denne regelen følges! Videre vil jeg oppfordre til å bruke refleksvesten (Jotunheimen Rundt) som blir utdelt med startnummeret.

Søppel skal kastes på anviste plasser

Nytt av året er at det kommer markerte områder for å kaste søppel! Vi har alle et ansvar for redusere forøplingen, og emballasje fra gel og energibarer og all annen søppel skal kastes på anviste plasser. Det vil være anviste plasser i forbindelse matstasjoner. Detaljert plassering vil dere finne i rittmanualen.

Velkommen til årets eventyr!

Vennlig hilsen
Solveig Nordengen
Rittleder Jotunheimen Rundt 2018
post@jotunheimenrundt.no